

REGULAMIN
Zawodów Sportowo-Obronnych
DLA WYCHOWAWCÓW I NAUCZYCIELI KLAS MUNDUROWYCH
W KATEGORII KOBIETA/MĘŻCZYŻNA

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Termin mistrzostw: 11–12.06.2026**

2. **Miejsce mistrzostw:** Obiekty szkoleniowe 23 Śląskiego Pułku Artylerii; 59 -700 Bolesławiec, Aleja Wojska Polskiego 54, tereny leśne Nadleśnictwa Bolesławiec, akwen wodny Krępnica.

3. **Komitet Organizacyjny:**

Dowódca 23 Śląskiego Pułku Artylerii (23 ŚPA)

Dowództwo Komponentu Wojsk Specjalnych

Prezes Stowarzyszenia Byłych Żołnierzy 62 Kompanii Specjalnej „Commando”

Komendant Jednostki Poszukiwawczo-Ratowniczej „BARYT” w Złotoryi

4. **Komisja Sędziowska:**

A. Sędzia główny

B. Kierownik strzelania

C. Główni sędziowie poszczególnych konkurencji

D. Sędziowie startowi

E. Sędziowie na punktach kontrolnych

5. **Komisja Odwoławcza:**

A. Przewodniczący komisji

B. Członkowie komisji (3 osoby - reprezentujące Komitet Organizacyjny)

6. **Sekretariat zawodów:**

A. Szef sekretariatu

B. Zespół administracyjny

7. **Uczestnicy:**

A. W mistrzostwach uczestniczą nauczyciele i wychowawcy w kategorii kobieta/mężczyzna bez podziału na wiek.

B. Każdy uczestnik odpowiada za:

- Znajomość regulaminu mistrzostw i szczegółowego programu;

- Znajomość Zasad i warunków bezpieczeństwa w czasie odbywania mistrzostw (zawodnicy muszą być przeszkoleni w zakresie posługiwania się pistoletem i

karabinkiem pneumatycznym - wiatrówka). Nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru określonych w regulaminie może spowodować dyskwalifikację zawodnika.

8. Wyposażenie zawodników:

A. Umundurowanie i sprzęt

- Ubiór typu wojskowego (mundur polowy lub podobny);
- Buty (typu wojskowego, traperskiego, harcerskiego, itp.) pełne na podeszwie z protektorem sznurowane powyżej kostki;
- Ubiór sportowy (dresy, obuwie sportowe, strój kąpielowy);
- Śpiwór, latarka.

B. Wymagana dokumentacja

- Dowód osobisty;
- Aktualne ubezpieczenie NW;
- Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowo-obronnych (akceptowane są karty zawodnicze z aktualnymi badaniami lekarskimi).

Uwaga: Osoby nie posiadające w/wym. dokumentów nie zostaną dopuszczone do udziału w mistrzostwach

9. Uzgodnienia organizacyjne:

- Zgłoszenie należy przesłać **do 10 maja 2026 r.** do Komitetu Organizacyjnego na adres: Stowarzyszenie Byłych Żołnierzy 62 Kompanii Specjalnej „Commando”; 59-700 Bolesławiec; ul. Andersa 13 lub na e-mail: 62kscommando@wp.pl.
tel. 605423479
- Natomiast potwierdzenie zgłoszenia musi nastąpić **do 03 czerwca 2026 r.**
- Termin stawienia się na Mistrzostwa to 10.06.2026 do godz. 17:00**
- W mistrzostwach może uczestniczyć nie więcej niż 15 zawodników. O zakwalifikowaniu się do udziału decyduje kolejność zgłoszeń. Arkusze zgłoszeniowe są dostępne na stronie internetowej Stowarzyszenia: www.62kompaniaspecjalna.pl.
- Zawodnik zobowiązany jest do przywiezienia na zawody oprócz karty zgłoszeniowej, **zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz zgody na udostępnienie wizerunku uczestnika poprzez środki masowego**

przekazu takie jak zdjęcia, internet, film dvd, telewizja lokalna w ramach przeprowadzanych zawodów.

- F. Przyjazd zawodników odbywa się na koszt własny instytucji kierujących poszczególnych zawodników.
- G. Komitet Organizacyjny zapewnia nieodpłatne zakwaterowanie i wyżywienie - tylko dla osób wymienionych w zgłoszeniu do mistrzostw.
- H. **Podczas trwania mistrzostw istnieje możliwość zdeponowania u organizatora wartościowych przedmiotów tj. biżuterii, pieniędzy, telefonów komórkowych itp.**
- I. **Za pozostawienie wartościowych przedmiotów bez zabezpieczenia w miejscu zakwaterowania organizator mistrzostw nie ponosi odpowiedzialności.**
- J. Losowanie numerów startowych zawodników odbywa się podczas odprawy technicznej w dniu 10.06.2026 w Klubie Żołnierskim (Komitet Organizacyjny zastrzega sobie prawo wylosowania numerów startowych dla zawodników, w przypadku nieobecności ich reprezentantów na odprawie technicznej).

10. Ogólny harmonogram mistrzostw.

10.06.2026 r. – dzień przyjazdu i zakwaterowania

- A. Od godz. 14 do godz. 17.00 - przyjazd i zakwaterowanie
- B. 18.00- 20.00 - kolacja
- C. 20.00 - odprawa techniczna zawodników (miejsce odprawy zostanie podane podczas kolacji).

11.06.2026 r. godz. 08.00 uroczyste rozpoczęcie zawodów

12.06.2026 r. godz. 09.00 – uroczyste zakończenie zawodów

Uwaga:

- A. **Dokładny program mistrzostw zawierający harmonogram czasowy, miejsca przeprowadzenia poszczególnych konkurencji i oficjalnych uroczystości a także innych przedsięwzięć towarzyszących zostanie przedstawiony podczas odprawy technicznej w dniu 10.06.2026 r.**
- B. **Komitet Organizacyjny nie ponosi odpowiedzialności za skutki następstw nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów, przejść i przejazdów oraz pobytu w rejonie zakwaterowania.**

PRZEBIEG ZAWODÓW

Zawody będą rozegrane w dniu 11.06.2026r. Zawodnicy będą rywalizowali w następujących konkurencjach:

- I. Marszobieg indywidualny z pokonywaniem przeszkód na dystansie około 2km z pokonywaniem elementów takich jak:, rozkładanie i składanie broni, ładowanie magazynka, pokonywanie przeszkody inżynierskiej (czołganie) dystans ok 6m
- II. Strzelanie z karabinka pneumatycznego Hatsan 4,5MM śrut – 3 strzały próbne, 10 do tarczy w poz. leżąc z podpórką. Figura bojowa 23 z pierścieniami nt/23P/4
- III. Strzelanie z broni krótkiej, pistolet pneumatyczny Bajkał 4,5mm śrut. 3 strzały próbne, 10 do tarczy. Figura bojowa 23 z pierścieniami nt/23P/4
- IV. Pływanie 2 x 25 m styl dowolny.

Mistrzostwa dla nauczycieli odbędą się w innym terminie bez udziału widowni (uczniów klas mundurowych) 11.06. na basenie Orka w pierwszej kolejności rozegrana zostanie konkurencja kobiet w pływaniu. Panowie pływanie wykonywać będą w godzinach popołudniowych.

OPIS KONKURENCJI

Zawodnicy zostaną podzieleni na dwie podgrupy. Pierwsza podgrupa wykonywać będzie marszobieg indywidualny, druga pływanie.

I. MARSZOBIEG INDYWIDUALNY

Konkurencja polega na pokonaniu wyznaczonej trasy ok. 2 km w możliwie najkrótszym czasie. Trasa marszobiegu usytuowana będzie w terenie leśnym w pobliżu strzelnicy. Na trasie rozmieszczone jest 3 Punkty Kontrolne (PK). Pokonanie tych punktów wymaga prawidłowego wykonania zadań sprawnościowo – technicznych. Interwał startowy, co 10-15 minut. Marszobieg wygrywa zawodnik/zawodniczka, który w najkrótszym czasie pokona trasę i poprawnie wykona wszystkie zadania na trasie. Każdy z kapitanów posiada kartę startową, na której sędziowie na poszczególnych PK potwierdzają zakończenie zadania oraz wpisują ewentualne minuty karne. Uzyskanie podpisu sędziego na karcie startowej jest zgodą na kontynuację marszobiegu do kolejnego PK.

1. ZADANIA NA PUNKTACH KONTROLNYCH

(poszczególne PK na trasie marszobiegu są usytuowane zgodnie z poniższą kolejnością)

- ROZKŁADANIE I SKŁADANIE BRONI AKMS NA CZAS

Zadanie polega na częściowym rozłożeniu i złożeniu karabinka KBK-AKMS 7,62mm

- ŁADOWANIE MAGAZYNKA NA CZAS

Zadanie polega na załadowaniu i rozładowaniu magazynka karabinka KBK-AKMS 7,62mm

30 szt. naboji szkolnych.

- POKONYWANIE PRZESZKODY INŻYNIERYJNEJ

Zadanie polega na jak najszybszym pokonaniu odcinka ok 6m czołganiem/pełzaniem i dotarcie do mety

2. PŁYWANIE 2 x 25 m

Zawodnicy startują w strojach kąpielowych. Na komendę sędziego zawodnik zajmuje miejsce na słupku startowym. Na sygnał sędziego zawodnik wskakuje do wody i pokonuje długość basenu wybranym przez siebie stylem, wykonuje nawrót i płynie

do mety. Czas liczy się od komendy sędziego „START”

do przepłynięcia zawodnika i dotknięcie ściany basenu. Dopuszcza się start zawodnika z wody.

3. STRZELANIE Z BRONI DŁUGIEJ:

STRZELANIE Z KARABINKA PNEUMATYCZNEGO HATSAN

– 3 STRZAŁY PRÓBNE, 10 DO CELU.

Szczegółowe przedstawienie wykonywanych zdań, zasad bezpieczeństwa podczas strzelania oraz obowiązujące komendy zostaną omówione podczas instruktażu na strzelnicy.

Po przybyciu na oś strzelecką zawodnik ustawia się na linii otwarcia ognia przez kierownika strzelania. Wszystkie czynności wykonuje na komendę kierownika strzelania.

Zasadnicze strzelanie jest poprzedzone strzelaniem próbnym 3 nabojami. Po którym, zawodnicy na komendę kierownika strzelania udają się do tarcz w celu sprawdzenia wyników.

Następnie wykonują strzelanie konkursowe (na punkty) bez możliwości sprawdzenia swoich wyników. Po strzelaniu wszystkie tarcze (opisane imieniem i nazwiskiem) są dostarczane do komisji sędziowskiej.

WARUNKI STRZELANIA:

- CEL: popiersie z pierścieniami Figura bojowa 23 nt/23P/4
- ODLEGŁOŚĆ: 10 m;
- ILOŚĆ NABOI: 3 szt. próbne i 10 szt. oceniane;
- POSTAWA: leżąca z wykorzystaniem podpórki.

4. STRZELANIE Z BRONI KRÓTKIEJ:

Strzelanie z broni krótkiej, pistolet pneumatyczny Bajkał 4,5mm

WARUNKI STRZELANIA:

- CEL: popiersie z pierścieniami Figura bojowa 23 nt/23P/4
- ODLEGŁOŚĆ: 10 m;
- ILOŚĆ NABOI: 3 szt. próbne i 10 szt. oceniane;
- POSTAWA: stojąca.

KLASYFIKACJA GENERALNA

1. Komisja Sędziowska odpowiada za właściwy przebieg poszczególnych konkurencji rozgrywanych podczas mistrzostw oraz rzetelną ocenę osiągniętych wyników.
2. Za końcowy wynik w klasyfikacji generalnej uważa się sumę miejsc zdobytych przez zawodnika we wszystkich 4 konkurencjach (marszobiegi, dwa strzelania, pływanie).
3. W przypadku zdobycia jednakowej sumy miejsc we wszystkich konkurencjach przez kilka zawodników o zajęciu wyższego miejsca decyduje ilość pierwszych miejsc, drugich, trzecich itd.
4. W przypadku równej liczby miejsc uzyskanych przez zawodników o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje miejsce w marszobiegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zostaną przeprowadzone instruktaże z obsługi broni pneumatycznej Hatsan *i Bajkał* oraz z rozkładania i składania, ładowania magazynka KBK-AKMS 7,62mm. Karabinek i amunicja szkolna.

2. Komitet Organizacyjny uhonoruje uczestników mistrzostw następującymi wyróżnieniami:
 - a. Pierwsze, drugie i trzecie miejsce w kat. męskiej i żeńskiej otrzymają puchar oraz dyplomy i nagrody rzeczowe
 - b. Każdy z uczestników otrzyma drobny upominek

3. W pierwszym dniu mistrzostw zostanie ogłoszony komunikat organizacyjny, który będzie zawierał m. in. aktualny program mistrzostw, informacje dotyczące ich organizacji oraz zasady działania komisji sędziowskiej i odwoławczej.
4. W przypadkach spornych dopuszcza się złożenie protestu w formie pisemnej. Protest ten powinien być dostarczony do Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w ciągu 30 min. od ogłoszenia wyników konkurencji będącej przedmiotem sporu. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest wpłacenie wadium w wysokości 250 zł w Sekretariacie Mistrzostw. Suma ta zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku przez Komisję Odwoławczą.
5. Zawodnik podlega (decyzja Komisji Sędziowskiej) dyskwalifikacji, jeżeli:
 - a. Nie przestrzega niniejszego Regulaminu mistrzostw (ogłoszony na stronie internetowej i na tablicy ogłoszeń podczas zawodów).
 - b. Nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego.
 - c. Nie przestrzega instrukcji strzelania lub zasad bezpieczeństwa.
 - d. Nie przestrzega przepisów dotyczących ubioru – określonego w Regulaminie Mistrzostw.

6. Komitet Organizacyjny zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne poprawki muszą być zamieszczone nie później niż do momentu rozpoczęcia odprawy technicznej w dniu 10.06.2026